Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад г. Фатежа «Золотой ключик»

Фатежского района Курской области

**Сценарий физкультурного развлечения на улице для детей**

**подготовительного возраста "Зимушка Зима"**

Инструктор по физической культуре

Клименко О.В.

г.Фатеж

2020 г.

**Цель:** создание положительного эмоционального настроения, развитие ловкости, меткости быстроты при выполнении двигательных заданий.  
**Задачи:**  
*Оздоровительная:*  
- Способствовать созданию условий для усвоения естественной потребности детей в движении на воздухе;  
*Образовательная:*  
- Формировать у детей знания и представления о различных видах движений и способах их выполнения;  
*Воспитательная:*  
- Воспитывать у детей умения играть дружно и согласовывать свои действия при выполнении правил в подвижных играх, побуждать детей к умению проявлять активность в играх и упражнениях.  
**Интеграция:**  
Познание. Коммуникация. Безопасность.  
**Место проведения:** спортивная площадка детского сада.  
**Оборудование:** 2 метлы, мячи-2 , 2 гимнастические палки, 2 валенка, 10 кеглей, фл, 2-ое санок, костюмы дед мороза и бабы яги, цветная вода для разметки, бубен, колокольчик, грамоты, кубы, конусы-2.  
**Действующие лица:** Дед Мороз, Баба Яга, медведь, лиса.

**Ход развлечения**

**Воспитатель:** Зимушка хрустальная  
В гости к нам пришла,  
Смех, забавы, радость  
Детям принесла!  
Будем бегать, прыгать,  
Весело играть,  
Будем упражненья   
Вместе выполнять!  
Хороша красой своею  
Наша Зимушка-зима.  
Поиграть сегодня с нею  
Собралась вся детвора!  
Дорогие ребята! Вот и наступила настоящая зима. И сегодня мы с вами собрались на площадке, чтобы поиграть. Будем развлекаться, прыгать, бегать и кататься! Ребята к нам в гости спешит сказочный гость, а вот кто он вам нужно угадать.  
  
Он катки для нас устроил,  
Снегом улицы занёс,  
Изо льда мосты построил,  
Кто же это?...*(Дед Мороз)*  
  
*Слышен колокольчиков. На площадку выходит Дед Мороз.*

**Дед Мороз:** Я прибыл к вам в урочный час  
Хотя сегодня дел не мало  
Я объявить хочу для вас,  
Что время праздника настало.  
Люблю я смех весёлый ваш  
Приятен он на слух.  
В здоровом теле, говорят-  
Всегда здоровый дух.  
Я вас приветствую друзья  
На празднике весёлом  
Без нынче жить нельзя  
Коль хочешь быть здоровым.  
Сегодня, вижу, собрались,  
Здесь сильные и ловкие.  
Пусть вам удастся проявить  
Терпенье и сноровку.  
  
Здравствуйте, дети! Собрался я уже немного отдохнуть в своём зимнем царстве, потому что мне пришлось хорошо потрудиться. Поглядите, как много снега вокруг, какие сугробы я намёл, сколько деревьев посеребрил. Не счесть! На всех утренниках побывал и подарки всем развёз. Но узнал, что у вас сегодня праздник. И захотелось мне узнать, катались ли вы на санках, лыжах и коньках, в какие игры вы играли?  
  
*Дед Мороз выслушивает ответы детей.*  
  
**Дед Мороз:** Молодцы ребята! Весело провели каникулы, а со мной поиграть не хотите ли?

**Подвижная игра « Мороз - красный нос»**

На противоположных сторонах игровой площадки «цветной» водой обозначаются 2 линии, длина каждой из которых 3-5 м (расстояние между линиями 5-6м). Дети, встают за одной из линий на небольшом расстоянии друг от друга. Напротив играющих, лицом к ним, посередине между линиями становится водящий - Дед Мороз. Дети, обращаясь к Деду Морозу, вместе с водящим произносят:

*Добрый Дедушка Мороз,  
Красный, красный, красный нос,  
Мы хотим с тобой играть.  
Ну, попробуй нас поймать!*  
  
Дед Мороз отвечает детям:  
*Раз, два, три, беги!*  
  
По окончании текста дети перебегают через игровую площадку за противоположную черту, Дед Мороз старается осалить кого-либо из игроков, пытаясь коснуться их рукой – «заморозить». «Замороженные» игроки останавливаются в том месте, где до них дотронулся Дед Мороз, стоят на месте, пока все играющие не пересекут противоположную черту.  
После перебежки воспитатель с Дедом Морозом подсчитывают количество пойманных игроков - «замороженных».

*Слышен звон бубна.*   
**Воспитатель:** К нам на праздник не шутя,  
Вихри снежные крутя,  
Из далёка-далека  
Едет бабушка Яга! (выбегает Баба Яга)  
  
**Баба Яга:** Ох, ох, ох, застыли ноги,  
Долго ж я была в дороге,  
По сугробам, бурелому  
Еду к детям я знакомым!  
Кости старые размять,  
Себя людям показать!  
**Ведущий:** Здесь, Яга спортивный праздник,  
Ты, яга спортсменка разве?

**Баба Яга:** Ах, вы, противные,  
До чего же не спортивные!  
Чтоб сто лет на свете жить,  
Ни с кем не нужно вам дружить!  
**Дед Мороз:** Что ты бабуля, разве можно ни с кем не дружить? Наши дети все дружные, раз пришла к нам в гости, мы тебя дружить научим. Начнём с разминки.

**Разминка с Дед Морозом**

Мы похлопаем в ладошки, *4 раза хлопают в ладоши.*  
Мы потопаем немножко, *«топотушки»*.  
Мы наклонимся сейчас, *2 наклона вперёд.*  
И подпрыгнем восемь раз! *8 прыжков.*  
Слепим мы сейчас снежок. *берут в руки бутафорские снежки.*  
Берегись-ка, мой дружок! *кидают снежками в медведя и лесу.*  
  
**Дед Мороз:** А теперь Бабушка Яга,  
Пришла очередь твоя,  
Поиграть с ребятами.  
  
**Баба Яга:** Ну что ж, есть игра отличная,  
Площадка здесь приличная!  
  
*Делает вид, что что-то ищет…*  
  
**Дед Мороз:** Что потеряла бабушка?  
**Баба Яга:** Потеряла, ПО-ТЕ-РЯ-ЛА оооой, йой , йой….А вот она!  
**Баба Яга:** Ой, метёлочка моя,  
Потеряла я тебя!  
Хорошо, что ты нашлась!  
Наиграемся здесь всласть!   
  
*Баба Яга объясняет правила.*

**Эстафета «На помеле»**

Дети делятся на две команды. Метла в каждой команде. По сигналу ,первый игрок верхом на помеле начинает бежать до конуса, и возвращается обратно. Передаёт метлу следующему игроку команды.

**Баба Яга:** *Подносит метлу к уху, делает вид, что разговаривает с ней*  
Что? Ещё одна игра?  
*Обращаясь к детям*  
Поиграем, детвора?  
Но прежде я загадаю вам загадки, отгадаете и в игру поиграете.  
  
В них упрячешь две ноги -  
И в мороз гулять беги. *(валенки)*  
  
Треплют, катают,  
В морозы таскают,  
И хоть это не сапожки,  
Никогда не зябнут ножки. *(валенки)*  
  
Не ботинки, не сапожки,  
Но их тоже носят ножки.  
В них мы бегаем зимой:  
Утром – в школу,  
Днём – домой. *(валенки)*

**Конкурсы с индивидуальным участием**

**«Дуэль»**  
Два участника получают по валенку и физкультурной палке. На снегу чертятся два небольших круга на расстоянии 1,5 м один от другого. Участники встают в них и надевают валенок на палку.  
Их задачи: «фехтуя», постараться сбросить с палки валенок соперника, сохранив при этом на палке свой. Выходить из очерченного круга запрещается. Проигрывает тот, чей валенок первым упадёт на землю.   
**«Городки»**  
Участник «вооружается» валенком. На расстоянии 5-10 м от него ( в зависимости от возраста участников) расставляются кегли (10-12 штук). Метая валенок, как городошную биту, участник старается сбить как можно

больше кеглей.

**Баба Яга:** Вот ловкие справились. А ну отгадайте загадку.

Красный нос, в руках метелка.

Проживает рядом с елкой.

К холодам давно привык Наш веселый… (Снеговик )

Верно снеговик, сейчас посмотрю, как снежный ком катать умеете.

(катать мяч между кубов до конуса, обратно бегом, передать эстафету)  
**Эстафета «Снеговик»**

**Дед Мороз:** А теперь ребятки отгадайте мои загадки.  
  
Всё лето стояли,  
Зимы ожидали.  
Дождались поры-  
Помчались с горы. *(Санки)*  
  
Из-под полозьев снег летит,  
И ветерок в ушах свистит.  
С крутой горы несёмся вниз,  
Ты на пути не становись -  
Препятствий не боятся «танки»!  
Хорошая забава … *(САНКИ)*.

**ЭСТАФЕТА С САНКАМИ**

**Место проведения:**  Линию старта размечают на противоположных сторонах цветной линией.   
**«Упряжка»**  
(2 команды разбиваются на пары. От старта один везёт, затем меняются)

**Дед Мороз:** Ну вот, и последний этап завершён, я вижу спортивный в саду здесь народ. И за это я хочу вам вручить грамоты. (вручение грамот)